

Принято
на Педагогическом совете

№ 1 от «27» 08 2021 г.
Приказ № 55
от «27» 08 2021 г.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад с. Казацкое»
Литовкина Л.И.



Режим (модель) двигательной активности детей дошкольного возраста в МБДОУ «Детский сад с. Казацкое» на 2021-2022 учебный год
(СанПиН 2.4.1.3049-13)

№ п/п	Формы работы в течение недели	Время проведения	Младшая группа	Старшая группа
1	Утренняя гимнастика	Ежедневно	6x5=30	10x5=50
2	Занятия по ф/к (в зале/группе - 2, на улице-1)	3 раза в неделю	15x3=30	25x3=75
3	Физкультминутки, динамические паузы, пальчиковые гимнастики и т.д.	Ежедневно, по усмотрению воспитателя	2x5=10	2x5=10
4	Спортивные упражнения на свежем воздухе	Ежедневно 2 раза в день	6x10=60	8x10=80
5	Подвижные и спортивные игры на свежем воздухе	Ежедневно 2 раза в день	6x10=60	8x10=80
6	Гимнастика после сна	Ежедневно 1 раз в день	5x5=25	7x5=35
7	Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно	5x5=25	8x5=40
8	Корригирующая гимнастика	Ежедневно 1 раз в день после сна	2x5=10	2x5=10
9	Физкультурный досуг	1 раз в мес.	-	-
10	Спортивный праздник (летний, зимний)	2 раза в год	-	-
11	Хореография и ритмика (доп. услуга)	2 раза в неделю	-	25x2=50
	Итого:		4 часа 10 минут	7 часов 10 минут